



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.03.2009 【爸爸媽媽，我愛你們！】

以色列愛若瑟超過其他的兒子。(創 37：3)

今日聖言：

創 37:3-4, 12-13, 17-28

詠 105

瑪 21：33-34，45-46



Joseph with his brothers - a portrait by Guy Rowe

默想：

若瑟的哥哥們嫉妒父親對若瑟的愛，甚至設下計謀要殺害自己的親弟弟。嫉妒是一件多麼可怕的事情，竟可以讓十一個年長的哥哥不顧後果謀害自己年幼的弟弟。他們計較父親愛若瑟比他們多。

孩童時，我們都可能有這樣的經驗，陷入爭寵的謎思中，試圖比較誰較能得到父母的歡心。也可能有經驗因為發現自己並不是父母最喜歡的一個而感到沮喪。但其實很多時候我們只是庸人自擾。儘管自己不是父母最疼愛的一個，但並不代表父母不愛我們。極其量只可以說沒有那麼疼愛而已。

但是對於我們天國的父親來說，我們卻絕對不用擔心這個問題。因為我們在天之父，絕對有無限的愛可以分配給我們每一個主內的兄弟姐妹。別斤斤計較誰愛我們比較多，與其花時間來計較，不如多花時間跟你珍惜的人好好溝通，讓感情與日俱增吧！

我的祈禱： 天父啊！我也曾經嫉妒我的兄弟姐妹，覺得他們比我更得父母的寵愛，也曾經默默埋怨父母沒有重視我。

天父我知錯了，請你原諒我的小心眼，因為我並不真正知道父母在想些什麼、有什麼苦衷和困難，也不知道父母也有他們的軟弱。我的父母年紀也大了，我要好好地珍惜未來的日子，要學懂愛和關心他們，讓他們在我身上看見耶穌。